

1. Utilizzo e requisiti

A: Premere il touch screen della fascia da braccio per accenderla.

B : Toccare lo schermo per cambiare le interfacce del bracciale.



Interfaccia dell'ora: visualizza l'ora, la data, la settimana e lo stato attuale della connessione bluetooth.



Visualizza i passi correnti.

Visualizza le calorie correnti.

Visualizza la distanza sportiva corrente.



Luminosità: premere a lungo per accedere alla modalità di regolazione del livello di luminosità, premere brevemente per impostare un livello diverso e premere a lungo per uscire.



Argomento: premere il tasto lungo per attivare la modalità di selezione della pagina iniziale, premere brevemente per cambiare e premere nuovamente il tasto lungo per uscire.



Interfaccia per la misurazione della pressione sanguigna: rimanendo su questa interfaccia per 1 secondo, la luce verde sul retro del bracciale si accenderà; circa 10 secondi dopo, il bracciale scioccante vi ricorderà di terminare la misurazione.



Trova l'interfaccia: quando il bracciale è collegato al telefono cellulare, premere il tasto a sfioramento per 3 secondi, il telefono cellulare squillerà.



Spegnere lo schermo: Premere per 3 secondi, quindi visualizzare "Sì", quindi fare clic per altri 3 secondi e, per altri 3 secondi, visualizzare "Addio" per spegnere, quindi premere per accendere



Frequenza cardiaca: rimanere su questa interfaccia per 1 secondo, misurerà la frequenza cardiaca e la luce sul retro del bracciale si accenderà; la misurazione si fermerà circa 10 secondi dopo.



Interfaccia cronometro: premere il display per 3 secondi per attivare la funzione cronometro.

Precauzioni:

È possibile utilizzare questo fitness tracker per lavarsi le mani, lavarsi il viso, nuotare in acque poco profonde, ma non può toccare l'acqua calda e non può essere utilizzato per immersioni profonde.

Non tirare e non scontrarsi per non danneggiare il dispositivo.

Non smontare il dispositivo da soli, per evitare di comprometterne il funzionamento.

Non gettatelo nel fuoco, esplose facilmente!

Utilizzare da -5°C a 45°C.

Per pulire lo schermo, utilizzare una morbida flanella di cotone o un panno per occhiali; non utilizzare sapone per doccia o altri detergenti.

Questo prodotto non può essere utilizzato per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione di malattie. Solo per riferimento.

Non lasciare che bambini o animali domestici tocchino il dispositivo per evitare di danneggiarlo.

1.1 Interfaccia tempo cambio pagina tempo.

Premere il touch screen per 3 secondi per modificare l'ora.

(Dopo aver collegato il telefono cellulare all'applicazione, l'ora verrà sincronizzata con quella dello smartphone.)

1.2 Scarica l'APP/Bracciale di connessione

Compatibile con i telefoni cellulari:

Sistema Android versione 4.4 o sistema iOS versione 9.0 o superiore.

Compatibile con la versione Bluetooth: Bluetooth 4.0 o versione superiore. Utilizzare il codice QR di scansione del telefono cellulare contenuto nel manuale d'uso o cercare l'APP "Hero band II" nell'APP store o in Google Play per scaricarla e installarla...

*Si suggerisce di utilizzare il browser mobile per scansionare il codice bidimensionale per scaricare l'APP, e non può essere scaricato direttamente dallo scanner WeChat.



iOS



Android

2. Collegamento al braccialetto

Aprire l'APP, andare su "Miniere" e cliccare su "collega un braccialetto" per cercare un braccialetto chiamato "Hero band II".

Nota: quando il telefono è collegato al braccialetto, è necessario che il bluetooth del telefono sia aperto e che non vi siano altri dispositivi corrispondenti sul bluetooth del telefono. Non collegare il telefono Android direttamente al telefono cellulare con il Bluetooth.

Nella pagina APP[Mine] per connettersi:

* Dopo aver indossato questo braccialetto intelligente per un periodo di tempo, se il braccialetto non può connettersi con l'APP improvvisamente, si prega di sul tuo cellulare bluetooth per rimuovere tutti i dispositivi di corrispondenza, e poi andare al APP per collegare con il dispositivo.

2.1 Impostazioni di notifica

Una volta terminata la connessione, gli utenti entrano in [Miniera] dall'APP, fanno clic su [Gestione dispositivi], e i telefoni cellulari Android per accedere a questa funzione in primo luogo, l'APP darà loro una richiesta di leggere l'autorizzazione di notifica del telefono cellulare, fare clic su conferma, quindi in [Accesso alle notifiche] gli utenti devono abilitare "Hero band II"; quando i telefoni cellulari iOS si connettono con i braccialetti, darà loro una richiesta di fare l'accoppiamento, si prega di consentire, altrimenti, il braccialetto non riceverà la notifica. Come mostrato di seguito:

2.2 Sollevamento del peso per illuminare il display

Accedere a [Gestione dispositivo] e attivare "Sollevare lo schermo per illuminare il polso" o "Girare lo schermo per illuminare il polso":

Sollevare lo schermo per illuminare il polso:

Lasciare che il braccialetto si stabilizzi in posizione, tenere la superficie del braccialetto con un angolo di 30-85 per illuminare lo schermo.

2.3 I braccialetti promemoria supportano la notifica dei messaggi visualizzati sullo schermo di Skype/ Whatsapp/Facebook/We-chat/QQ/SMS, ecc. Premere lo schermo del braccialetto per 3 secondi per tornare all'interfaccia principale quando i braccialetti ricevono messaggi..

2.4 Impostazioni del promemoria

Sedentarietà / Assumere farmaci / Bere / Ricordare le riunioni e impostare l'orario di lavoro in base alle esigenze dell'utente.

2.5 Aggiornamento del firmware

Quando il telefono cellulare è collegato al braccialetto, fare clic su "Aggiornamento firmware": se l'aggiornamento non riesce, gli utenti devono caricare il braccialetto e riprovare.

3.1 APP Sport / Salute / Assistenza

Sport / Salute / Assistenza tre parti:

3.2 Lo sport

In questa funzione, sono disponibili due dati sport/sonno.

3.2.1 Sport (Passi / Distanza / Calorie)

Sport / Sonno: registrare i dati sportivi, il tempo di sonno e la cronologia del sonno. Fare clic sull'immagine per accedere a un'interfaccia dati più dettagliata. Fare clic sull'icona del calendario per controllare i dati della cronologia

3.3 Salute In questa interfaccia sono presenti due dati sani della frequenza cardiaca e del sangue pressione.

3.3.1 Monitoraggio della frequenza cardiaca HR

Il valore normale della frequenza cardiaca è di 60-100 volte al minuto, con qualche differenza tra persone di età, sesso e altri fattori.

3.3.2 Misuratore di pressione sanguigna BD

Valore normale della pressione sanguigna: pressione sistolica 90-139 mmHg, pressione diastolica 60-89 mmHg

3.4 Cura/Vista remota

Cercate gli amici e aggiungeteli per controllare o condividere con loro i dati sportivi.

Fate clic e controllate i dati sulla salute sportiva dei vostri amici:

4. Regolare la lunghezza della catena in modo appropriato

Inserire la catena nel dispositivo di smontaggio, utilizzare l'ago contro il foro del giunto della catena e ruotare la manopola del dispositivo, quindi rimuovere l'ago dal giunto della catena. Regolare la lunghezza della catenella e unire le due estremità spezzate, quindi inserire l'ago nella direzione originale.